

Le Réseau des Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale 44 mobilisé

POUR et AVEC les SENIORS



Sport adapté

Bien-être

Numérique

Mobilité

Culture

Loisirs

Intergénérationnel

Participation

Solidarité

Aller-Vers

Photo : Pierre Leray - FCSF



Dans les Centres Sociaux et Socioculturels (CSC) et Espaces de Vie Sociale (EVS), la vieillesse ne rime pas avec dépendance et la retraite n'est pas synonyme de mort sociale. Bien au contraire... **Notre Réseau est convaincu que chaque personne, et ce, peu importe son âge, son état de santé ou sa condition sociale est une ressource pour la société.**

Les CSC et EVS s'inscrivent dans le champ de l'Éducation Populaire. Leur philosophie repose sur 3 valeurs fondatrices qui guident leur action quotidienne auprès des habitantes, et notamment les plus âgées : **la dignité humaine, la démocratie et la solidarité.**

L'approche singulière proposée par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale, fait d'eux **des acteurs incontournables de la prévention de la perte d'autonomie sur les territoires :**

■ Ils adoptent une **approche globale des enjeux du vieillissement**, traités dans leur dimension locale.

■ Ils interviennent au côté de **tous les habitant·e·s** permettant ainsi de décroiser et de croiser les publics.

■ Ils agissent **en proximité et dans la quotidienneté** pour des réponses adaptées à la réalité des territoires et des besoins exprimés par les habitantes qui y vivent.

C'est avec cette approche multiple que, dans notre réseau, le temps de la retraite est appréhendé comme l'opportunité de **développer des relations sociales**, de **prendre soin de soi et des autres**, de **cultiver sa curiosité**, de **s'informer**, de **s'adonner à une activité physique, ludique, créative, manuelle, artistique, intellectuelle, bénévole**. C'est l'occasion de **développer ses ressources** et de **pouvoir agir sur ce qui fait sens pour soi**.

Les CSC et EVS sont des espaces où rayonne une énergie contagieuse, où la puissance des liens sociaux fait émerger des projets collectifs, intergénérationnels et solidaires.

Plus largement, ce sont des lieux où **les possibles sont encouragés à tous les âges de la vie** et où les besoins sont entendus et transformés en initiatives.

Ils s'inscrivent tout simplement dans les histoires de vie et **permettent à chacun.e de trouver une place et une réponse pour surmonter et prévenir les défis de l'avancée en âge.**

« **Notre coeur de métier, c'est le lien social !** »

Vous retrouverez dans ce document, quelques exemples, non exhaustifs, mais représentatifs de l'accompagnement pluriel, proposé par les structures de notre Réseau.

Des actions pour préserver sa forme physique et faire le plein d'énergie

Les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale proposent une grande diversité d'activités physiques, adaptées aux seniors. Ainsi, chacune peut trouver la pratique qui lui convient.

Ces activités permettent de se maintenir en forme, de prévenir les risques de chutes et plus largement, de limiter la perte d'autonomie.

Si ces activités sont source de bienfaits sur le plan physique, elles sont également au service d'un bien-être plus général.

Elles permettent aux personnes de prendre du temps pour elles et de développer du lien social avec d'autres personnes.

« On se maintient, on fait des mouvements, mais c'est aussi des fous rires. On n'est pas seuls, moi j'adore, il me faut de la compagnie. »

Solange, 79 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :



« Le sport vous veut du bien »

Une journée pleine de surprises où les seniors sont invités à découvrir des activités physiques et ludiques souvent méconnues du grand public (yoga du rire, sophrologie, aqua-douce, randonnée, atelier vélo et sécurité etc.)

CSC Tempo - Blain

« Atelier équilibre »

Un atelier pour travailler autour de l'équilibre pour permettre de reprendre confiance en soi pour des déplacements plus sereins et sécurisés.

CSC Espace 126 - St Herblain

« Le foot en marchand »

Une version plus lente du football classique avec des règles aménagées qui permettent une pratique totalement sécurisée. C'est une façon agréable de profiter du jeu tout en étant à son rythme.

CSC Bugallièrre - Orvault

« Gym mémoire & équilibre »

Un rendez-vous de gym réservé aux plus âgés, conçu pour travailler à la fois la mémoire et l'équilibre. Une occasion parfaite de se maintenir en forme tout en passant un bon moment dans une ambiance bienveillante.

CSC Ragon - Rezé

Et bien d'autres encore !



« [Participer aux activités] ça évite d'aller chez le médecin et de prendre des antidépresseurs... On est capable, par la respiration et les mouvements, de diminuer le stress qu'on ressent.

Je pense que c'est une très bonne thérapie, ça maintient en forme et ça m'a permis de garder de la souplesse »

Martine, 72 ans

Des actions pour être bien dans sa tête

L'avancée en âge peut-être source de bouleversements tant sur le plan psychologique que cognitif.

En prévention, les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale proposent des activités variées permettant de s'informer, d'entretenir sa mémoire, de préserver ses capacités cognitives et d'aborder sereinement le vieillissement.

Ces actions interviennent en complément des activités physiques, pour être à la fois bien dans son corps et dans sa tête.

Bien que collectives, elles participent à l'épanouissement personnel des seniors et favorisent ainsi leur bien-être global.

« En vieillissant on perd quand même un petit peu de neurones, ça nous oblige à travailler notre mémoire, pour la garder le plus possible »

Michelle, 82 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Blabla Seniors »

Une rencontre mensuelle pour échanger sur des thèmes liés à l'avancée en âge. Définis par les participants, les échanges peuvent porter sur la vue, l'ouïe, le deuil, la mémoire, etc.

MPT - La Chapelle sur Erdre

« Debout sur le toboggan »

Un cycle de 5 ateliers pour apprendre à regarder sa vie et à la mener autrement. Un programme qui invite à exprimer ses émotions, à cultiver la confiance en soi, à renforcer son autonomie et à reconnaître ses ressources intérieures.

OSCM - Montoir de Bretagne

« Ateliers mémoire »

Pour faire travailler les méninges à travers des jeux et exercices ludiques animés dans la bienveillance et la convivialité.

CSC Loire et Seil - Rezé

« Bistrot mémoire »

Pour partager un moment d'échange et de convivialité entre aidants et aidés, au café du coin. Un espace chaleureux pour renouer avec soi et les autres.

CSC Allée Verte - St Sébastien

Et bien d'autres encore !



Des actions pour rester connecté

Depuis quelques années, le numérique s'est invité dans la vie quotidienne de chacune. En fonction des personnes, il est accueilli soit avec joie et curiosité, soit avec défiance et crainte.

Le numérique est un sujet complexe, qui pose autant de problèmes qu'il offre d'opportunités.

C'est en considérant cette double approche que les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale interviennent auprès des habitantes, notamment les plus âgées, pour surmonter les obstacles d'usages et d'équipement tout en leur offrant de nouvelles perspectives plus attractives (lien social, divertissement, vie quotidienne, etc.).

« Venir ici ça donne de l'assurance, avant je n'osais pas appuyer sur la souris, j'avais peur de tout casser... je me faisais engueuler par ma fille ! »

Léon, 72 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Un ordi à la maison »

Le CSC propose le prêt d'ordinateurs reconditionnés par les bénévoles de la structure, pour permettre aux seniors de se familiariser quotidiennement avant de s'équiper (ou pas). À la fin de la période de prêt, l'ordinateur peut-être racheté à un prix symbolique.

CSC Bugallière - Orvault

« Les RDV numériques »

Le CSC propose des temps individuels pour permettre aux seniors de se familiariser avec les outils numériques. Il les accompagne notamment, pour surmonter les défis liés aux démarches administratives en ligne.

CSC La Fontaine - St Sébastien



« Ateliers informatique »

Des bénévoles du CSC proposent des ateliers permettant de découvrir les opportunités offertes par les outils numériques (Utilisation du GPS, discussion avec ses proches, achats en ligne, etc.).

CSC Loire-Divatte - St Julien de Concelles

« Formation d'aidants numérique »

Le CSC forme des habitantes dans l'usage des outils numériques, pour pouvoir ensuite former d'autres habitantes (dans la structure ou à domicile).

CSC Mireille Moyon - Paimboeuf

Et bien d'autres encore !

« Je maudis ces dimanches, où il n'y a pas un coup de téléphone, pas une parole de la journée. [...] Là, les rendez-vous avec le Centre Social, c'est tout simple mais c'est sympa, ça fait vraiment du bien ! »

Marguerite, 86 ans

Des actions pour que le déplacement ne soit pas un frein

Conserver sa mobilité est un des enjeux majeurs pour maintenir sa relation à l'extérieur.

Être mobile, c'est participer à la vie sociale, honorer ses rendez-vous extérieurs, prendre soin de soi, rendre visite à ses proches, pratiquer ses loisirs, maintenir ses engagements...

Conscients de tout ce que revêt la mobilité et de tout ce qui est en jeu lorsque celle-ci est compromise, les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale proposent des actions qui permettent de limiter ces risques en offrant des alternatives.

« Je ne sortais plus du tout, je ne peux pas rester debout. J'ai été 5 ans sans voir personne... »
Marguerite, 86 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Semaine de la prévention routière »

Une semaine consacrée à la prévention routière pour permettre aux seniors de conduire le plus longtemps possible, en toute sécurité. Au programme, entre autres, des séances ludiques de révision du code de la route.

OSCM - Montoir de Bretagne

« Et si on papo'thé ? »

Des bénévoles réalisent des visites de courtoisie au domicile de seniors dont la mobilité est limitée. Ces rencontres sont des moments privilégiés pour rompre l'isolement, que ce soit à travers des balades, des jeux ou des discussions.

CSC Mireille Moyon - Paimboeuf

« Balade en triporteur »

Des cyclistes volontaires accompagnent, à bord d'un triporteur, des aînés de la ville, ainsi que des résidents d'Ehpad, pour des promenades sur les Bords de Loire.

CSC Henri Normand - Couëron

« Transport Solidaire »

Des conducteurs bénévoles, conduisent des personnes éprouvant des difficultés temporaires ou permanentes, vers les destinations de leur choix (cours, rdv, etc.).

La Barakatous - Derval



Et bien d'autres encore !

Des actions pour accéder à la culture

La culture éveille les sens et les esprits. Elle joue un rôle clé dans le développement individuel et collectif et permet la construction d'un monde plus ouvert, harmonieux et inclusif.

Accéder à la culture, quelle qu'en soit sa forme, c'est aussi permettre la détente et le plaisir. La culture contribue alors à la santé mentale et au bien-être de ceux et celles qui y ont accès.

Pour toutes ces raisons, les Centres Sociaux et Espaces de Vie sociale développent des actions permettant l'accès à la culture pour tous les habitant·es, et notamment les plus âgés.

« Ça m'apporte un petit lot de culture sur pleins de choses que je ne connais pas. Et puis ça exerce la mémoire aussi. C'est important, dans la société ça aide. C'est un aide mémoire extraordinaire ! »

Bernard, 71 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Les vendredis cinéma »

Chaque semaine, le CSC propose, grâce à des bénévoles, une sortie au cinéma. Un rendez-vous hebdomadaire qui s'inscrit dans les habitudes des seniors. Il permet de se détendre et de s'évader l'espace d'un instant.

CSC Plaisance - Orvault

« Les dimanches seniors »

Le CSC propose des dimanches entre seniors, organisés par les seniors eux-mêmes, pour partager un déjeuner suivi d'une activité ou d'une sortie découverte. Des moments riches qui permettent de ne plus redouter la solitude du dimanche.

CSC Fontaine - St Sébastien

Et bien d'autres encore !



« La fête des lampions »

Chaque année, des bénévoles préparent et organisent une fête de quartier sous des lampions scintillants. Un véritable spectacle enchanteur qui réunit, dans une ambiance festive et joyeuse, toutes les générations.

CSC Sillon de Bretagne - St Herblain

« Le off des seniors »

Une programmation pour vivre des moments de convivialité entre seniors et rompre avec un quotidien parfois monotone. Chaque moment est unique : une balade au bord de l'eau, une soirée spectacle, un déjeuner au restaurant... Il n'y a plus de place pour l'ennui.

MQ Immaculée Beauregard - St Nazaire

Des activités pour se faire plaisir

Le temps de la retraite, c'est aussi celui du temps retrouvé pour les loisirs, l'exploration de nouvelles activités, la transmission de ses savoirs, ou encore, l'apprentissage de nouvelles compétences.

Les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale développent de nombreuses activités de loisirs, sources de bien-être et vectrices de lien social. Elles permettent de se redécouvrir et rencontrer de nouvelles personnes.

Elles sont souvent une porte d'entrée privilégiée pour permettre aux seniors de découvrir la structure, et les possibilités de s'y investir.

« Bien vieillir, c'est faire des activités que nous n'avons pas eu le temps de faire pendant l'activité professionnelle, c'est apprendre de nouvelles choses avec des personnes de tous horizons et d'âges différents. »

Christelle, 60 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« À l'abord'âge »

Le vendredi c'est le jour où les seniors se réunissent pour rêver grand. Baptême de l'air, danse hip-hop, graffitis, il n'y a pas d'âge pour découvrir de nouvelles activités !

MQ Méan Penhoët - St Nazaire

« Peinture aventureuse »

Un groupe d'artistes voit la vie en couleur en explorant l'expression artistique, la liberté du geste et la joie de créer ensemble. Ils partagent leurs outils, supports et idées pour donner vie à des projets uniques et inspirants.

CSC La.Mano - Nozay

« Ateliers d'arts graphiques »

Une activité artistique qui permet d'explorer son potentiel créatif. Un espace d'expression multiforme qui permet l'expression et le développement de nouvelles sensations.

CSC Jaunais Blordière - Rezé

« Ateliers couture »

Des seniors se retrouvent autour d'un projet couture, permettant aux débutants et expérimentés de laisser libre cours à leur créativité. Des liens sont faits avec les jeunes de la structures et les écoliers du quartier.

EVS Le Local, St-Nazaire



Et bien d'autres encore !



« Je n'avais pas envie d'aller dans un truc de vieux, faire des trucs de vieux avec des vieux. Là on vient entre copains faire un truc qui nous plaît. »

Rosalie, 66 ans

Des actions pour croiser les générations

Les Centres sociaux et Espaces de Vie Sociale sont des lieux accueillants et inclusifs, ouverts à tous les habitantes d'un territoire, sans distinction.

Si l'action et le lien intergénérationnel ne s'imposent pas, l'organisation même des structures favorise l'interconnaissance et le partage d'activités entre différentes générations.

Le croisement des générations permet de casser les représentations et de faire émerger des liens et solidarités intergénérationnelles, qui perdurent au-delà des murs de la structure.

« On voit que les petits jeunes, ils connaissent quand même beaucoup de choses. C'est bien de pouvoir partager avec différentes générations. »

Viviane, 65 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Cuisine intergénérationnelle »

Un atelier où le goût pour la cuisine se transmet de génération en génération. Grands-parents et petits enfants s'associent pour concocter de gourmands goûters à partager, en toute complicité.

MQ Bouletterie - St Nazaire

« Représentation à plusieurs voix »

Une activité où les écoliers du quartier et les résidents de l'EHPAD s'unissent autour de l'expérience musicale de la chorale, accompagnés par une professeur de chant.

EVS Ensemble au Tillay - St Herblain

Et bien d'autres encore !



« Globe Conteur »

Composé de bénévoles de tout âge, ce groupe part en quête des « petites histoires » d'habitantes. Ces anecdotes et souvenirs, une fois rassemblés, forment la grande histoire du territoire.

MQ Méan Penhoët - St Nazaire

« Question pour 5 champions »

Plongés dans l'atmosphère du célèbre jeu télévisé, des participantes de tout âge, défient leurs connaissances et mettent leur mémoire à l'épreuve dans une ambiance festive.

CSC Mireille Moyon - Paimboeuf



Des actions pour développer son Pouvoir d'Agir

Les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale sont des espaces pensés pour et par les habitantes.

Cette position d'acteur leur offre la possibilité de prendre part à la mise en place d'actions et de projets qui les concernent. Ils peuvent également s'impliquer dans la gouvernance et la gestion des structures.

Plus globalement, ils sont considérés en tant que ressources, capables d'agir sur les problèmes qu'ils ont eux-mêmes identifiés et qui font sens pour eux.

Les Centres Sociaux facilitent l'expression des besoins et envies des seniors et accompagnent les idées individuelles pour qu'elles deviennent des projets collectifs, au service des territoires et des habitantes qui y vivent.

« Participer aux projets, ça me donne une réalité sociale... Ça prouve que j'existe, que je suis en vie et que je fais partie de la société. »

Adrien, 61 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Le Conseil des sages »

Les bénévoles ont mis en place un relais d'informations pour les seniors diffusé par les seniors eux-mêmes. Le conseil identifie les actions locales, réfléchit aux actions et transmet l'information aux autres seniors du centre social et de leur territoire.

MQ Avalix - St Nazaire

« Faire revivre l'histoire locale »

Mise en place d'un spectacle qui retrace l'histoire d'une grève qui a eu lieu en 1975 dans une usine locale, avec la participation de femmes qui y ont pris part. Toutes les générations sont invitées à se remémorer et à échanger autour de leurs engagements et de leurs luttes.

CSC Pierre Legendre - Couëron

Et bien d'autres encore !



« Les RDV chez moi »

Chaque mois, des seniors dont la mobilité est réduite s'invitent à tour de rôle pour profiter d'un moment de partage, en lien avec les centres d'intérêt de l'hôte (chant, jeux, photos, etc.).

CSC Allée Verte - St Sébastien

« Être l'auteur de sa ville »

Un atelier destiné à toutes les personnes qui ont envie de «faire quelque chose». Tout projet démarre par un rêve : « Si vous étiez magicien à Pont-Château...? ». Il s'agit ensuite de transformer le rêve en projet !

EVS Le Fil - Pont-Château

SOLIDARITÉ

Des actions pour faire vivre les solidarités de proximité

La «solidarité», aux côtés de la «démocratie» et de la «dignité», est une valeur fondatrice des Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale.

Au cœur des territoires, les structures de notre réseau développent de nombreuses initiatives solidaires, pour apporter une réponse de proximité aux besoins et envies des habitantes.

Ces actions de solidarités participent à la vie de la cité et accentuent les liens de proximité entre ceux et celles qui y vivent.

C'est l'intention qui devient collective, créée du lien et participe à l'économie solidaire.

« J'ai l'impression de servir à quelque chose. Et puis, je me fais des amis et je me sens aimé aussi... »

Michel, 66 ans

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Jardin'âge »

Ce réseau consiste à mettre en relation des personnes âgées isolées disposant d'un jardin, mais ayant des difficultés à l'entretenir, avec des jardiniers amateurs, en quête d'un espace à cultiver. Bon pour le jardin, mais surtout pour le lien !

EVSC UASC - Couëron

« Tricot solidaire »

Tout au long de l'année, un groupe de tricoteuses confectionne, à partir de dons de laine, différents ouvrages, mis à la vente lors du marché de Noël. Le bénéfice des ventes est ensuite reversé à une association locale.

OSCD - Donges



« Accompagnement à la scolarité »

Des bénévoles (souvent retraités) accompagnent, par le jeu et l'échange, des enfants dans leurs devoirs. Des moments de partage qui resserrent les liens et visent à amoindrir les ruptures scolaires.

CSC Henri Normand - Couëron

« Ateliers réparation »

Un atelier pour donner une seconde vie à ses objets grâce à des bricoleurs bénévoles. Un moment convivial et ludique où l'apprentissage et la créativité s'unissent pour réparer plutôt que de jeter.

CSC Allée Verte - St Sébastien

Et bien d'autres encore !



« On a tendance à penser que c'est la personne qui visite qui apporte du bonheur et en fait c'est très réciproque quoi. Moi je reçois autant que je peux en donner. C'est là, la richesse de notre monde »

Michel, 66 ans

Des actions pour aller à la rencontre des habitant-e-s

Les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale n'interviennent pas qu'au sein des murs de leurs structures. Ils vont aussi à la rencontre des habitant-e-s en investissant directement leurs lieux de vie.

Cette présence active et engagée dans le quotidien des habitants permet de tisser des relations de confiance et de proximité avec des personnes, qui d'ordinaire, ne franchissent pas, ou peu, la porte des Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale.

Aussi, l'Aller-Vers permet une meilleure compréhension des réalités locales et joue un rôle de veille sociale précieux pour ces acteurs de proximité.

Quelques exemples de projets portés par les Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique :

« Iti Tempo »

C'est un camion itinérant qui sillonne le pays de Blain, sur les lieux de vie des habitants pour leur faire vivre de nouvelles aventures numériques et/ou de les accompagner dans leurs démarches dématérialisées.

CSC Tempo - Blain

« Porte à porte »

Par binômes, bénévoles et professionnels, vont à la rencontre des habitants directement chez eux. Ils apportent avec eux un sourire, une parole réconfortante, une information intéressante et une écoute attentive, avec l'objectif d'être toujours au plus près des réalités de ce qui se vit pour les habitants du territoire.

CSC Sillon de Bretagne - St Herblain

« Zone de dons »

À l'aide d'un vélo-cargo, une zone de dons est installée dans l'espace public. C'est l'occasion de récupérer un objet gratuitement ou d'en déposer pour donner. Ce projet fait vivre la solidarité mais permet aussi de développer de la proximité avec les habitant-e-s.

CSC Château - Rezé

« Au côté des voyageurs »

L'équipe du centre social se rend régulièrement sur les aires d'accueil afin de maintenir le lien et la relation avec les gens du voyage et recueillir leurs préoccupations.

CSC Le Relais - Loire-Atlantique

Et bien d'autres encore !



Cet aperçu partiel des propositions offertes par les Centres sociaux et Espaces de Vie Sociale de Loire-Atlantique met en évidence le rôle essentiel que joue notre réseau dans l'accompagnement du vieillissement sur nos territoires. L'approche globale, transversale et territoriale font des structures d'Animation de la Vie Sociale, **des acteurs incontournables de la prévention de la perte d'autonomie.**

Si ces actions traversent de nombreux champs d'intervention, elles se rejoignent toutes autour de finalités communes : le **développement du lien social** et de **la participation.**

De par leur philosophie et leur proximité territoriale, ils ont **une connaissance approfondie des habitant·e·s et de leurs besoins**, favorisant ainsi l'émergence de solutions adaptées à la diversité des seniors rencontrés.

Le soutien et la reconnaissance des partenaires institutionnels déjà engagés auprès du réseau, attestent de la place incontestable qui est celle des Centres Sociaux et Espaces de Vie Sociale dans le champ du bien vieillir aujourd'hui.

Pour préserver la qualité et la singularité de leur intervention, **les structures ont besoin de ces soutiens et aspirent à diversifier leurs partenariats pour consolider et développer leurs actions.**

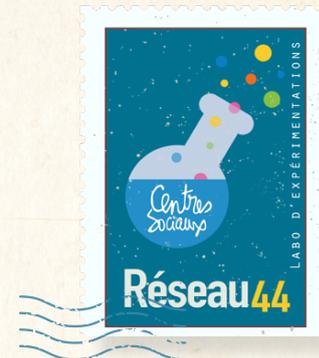
*Saviez-vous que 100% des Centres Sociaux
et Espaces de Vie Sociale du Réseau 44
portent des actions en direction des seniors ?*

*Aux quatre coins du département, les
structures de notre réseau portent des initiatives
diverses et variées permettant d'accompagner
l'avancée en âge des habitants.*

*Avec ce document, nous vous proposons un
aperçu, non exhaustif de l'approche multiple
proposée par les Centres Sociaux et
Espaces de Vie Sociale.*

Nous vous en souhaitons une belle lecture !

le Réseau 44



Fédération des Centres Sociaux et EVS 44

federation44@centres-sociaux.fr

www.centres-sociaux44.fr

* Des actions rendues possible avec le soutien de :



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

**Loire
Atlantique**



**AG2R
LA MONDIALE**