



# Programme 2025 des formations

Pour les professionnels de l'accompagnement médico-social  
et les travailleurs seniors en Esat

*Pour bien terminer son parcours  
professionnel et être accompagné dans la  
préparation de sa retraite*

# Sommaire

	<i>Pages</i>
<i>Présentation</i>	<b>3</b>
<i>Formation animateurs-trices retraite</i>	<b>4</b>
<i>Formation « Bien terminer son parcours professionnel en Esat »</i>	<b>6</b>
<i>Contacts et inscriptions</i>	<b>8</b>



## « Mettre la retraite au travail, ... »

*Sous ce titre en forme de « jeu de mot » et un brin provocateur, se cache une réalité pour l'ensemble de nos Esat. En région Ile de France, parmi les 16 000 travailleurs exerçant leur activité professionnelle en Esat, plus de 3500 ont plus de 50 ans.*

*Votre établissement et vos services sont-ils équipés et préparés pour accompagner cette étape et cette transition, souvent délicates dans un parcours de vie ?*

L'association « Un Avenir après le Travail – Ile de France », créée en 2021, et adhérente au réseau national « Un Avenir après le Travail » vous propose pour 2025 deux programmes de formation. L'un à destination de vos professionnels de l'accompagnement médico-social et l'autre à destination des travailleurs concernés par l'arrivée en retraite.



**Formation Animateur-trice Retraite**



**Formation « Bien terminer son parcours professionnel à l'Esat »**

Chacun de ces programmes de formation a pour objectif de mieux préparer, accompagner et œuvrer à une retraite inclusive.

Ces formations vous sont proposées dans le cadre d'une démarche globale associative qui donnera ensuite accès aux stagiaires à différentes ressources :



**Une Médiathèque  
d'outils d'information  
en FALC**

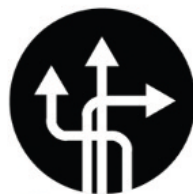


**Des formations régulières  
de mise à jour des  
informations**



**Un réseau de  
coopération entre  
animateurs-trices  
retraite,**

**Des conventions  
partenariales avec  
Les acteurs de droit  
commun**



**Un Accompagnement  
méthodologique de  
parcours inclusifs**

**Accompagnement**

**Coopération**

**Inclusion**

# Formation Accompagner la préparation à la retraite : Devenir animateur-trice Retraite

## Contexte

En ESAT, 1 travailleur en situation de handicap sur 4 à aujourd'hui plus de 50 ans. L'arrivée massive à la retraite engendre une nouvelle problématique d'accompagnement des travailleurs seniors. Pour répondre à cet enjeu social, le projet « Un avenir après le travail » a développé un dispositif de formation qui a vocation à faciliter la participation sociale des retraités et futurs retraités en agissant sur les différents leviers de prévention.

## Objectifs généraux

- ✦ Organiser la préparation de la retraite des travailleurs de l'ESAT par des pratiques partenariales avec les acteurs de droit commun du territoire



Organisme de formation : Icuat Bretagne

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 533 50 831 435 auprès du préfet de région de Bretagne (Art. R6351-6 code du travail)

Rue Francis Monnoyeur - CS 70010 35538 Noyal / Vilaine – Tél : 02 99 04 60 51 - formation@icual-bretagne.fr

## Objectifs opérationnels

- ✦ Identifier les principales actions à opérer dans son établissement ou service pour préparer l'arrivée en retraite des travailleurs de l'ESAT
- ✦ Identifier les composantes d'une animation de territoire permettant aux travailleurs de l'ESAT d'être en lien avec les ressources locales destinées aux retraités.

## Contenu

- ✦ Parcours et représentation de la retraite
- ✦ Législation retraite
- ✦ Accompagnement au changement et auto-détermination
- ✦ Méthodologie de projet
- ✦ Conception d'animations auprès des travailleurs seniors sur différentes thématiques :
  - Démarches administratives et ressources
  - Habitat et accompagnement social
  - Participation sociale
  - Prévention santé
- ✦ Synergie territoriale avec les acteurs locaux ou institutionnels
- ✦ Inclusion et participation sociale

## Fiche Technique

### Public visé :

Professionnels de l'accompagnement social en ESAT – FH – SAVS : CESF – ES  
ETS – ME - AS – RDS - ...

### Prérequis :

Aucun

### Nombre de participants recommandé :

12 participants maximum

### Durée de la formation :

5 journées (35 heures)

### Dates de la formation :

Calendrier en dernière page du programme

### Horaires :

9 h – 17 h

### Lieux de formation :

Etablissements du réseau « un Avenir après le Travail »

### Formateurs :

Coordinateur-Formateur « Un Avenir après le Travail – Ile de France »

### Coûts pédagogiques et logistiques :

150€/jour et par stagiaire + 20€ / jour et par stagiaire pour les frais de déplacement du formateur, soit un **coût total de formation de 850€**.

## Calendrier et Inscription

Voir en dernière page

## Déroulement

### **Module 1 :**

3 journées axées sur les outils de préparation à la retraite.








*Inter session : expérimentation d'une action d'accompagnement sur l'établissement ou le service.*

### **Module 2 :**





2 journées axées sur la dynamique de territoire.

*A l'issue de la formation, expérimentation d'un parcours d'animation favorisant des réponses de proximité.*

## Méthodes pédagogiques

-  Travail en sous-groupe et formalisation
-  Echanges de pratiques
-  Reprise pédagogique ludique
-  Quizz – jeux - Photo-langage
-  Supports d'intelligence collective : co-développement, ateliers de recherche action
-  Vidéos et diaporama
-  Supports d'information et d'accompagnement en FALC

## Méthodes pédagogiques

-  Evaluation des prérequis /acquis et une évaluation à chaud
-  Enquête à 6 mois sur les effets de la formation
-  Analyse des écarts
-  Bilan pédagogique remis à l'établissement

# Formation Action « Bien terminer son parcours professionnel en Esat »

## Contexte

L'association « Un Avenir après le Travail – Ile de France » propose un dispositif de formation qui a vocation à faciliter la participation sociale des retraités et futurs retraités en agissant sur différents leviers de prévention.

La formation « **Bien terminer son parcours professionnel en Esat** » permettra à chacun de **considérer** les éléments spécifiques de son **parcours**, en **identifiant** les **compétences** qu'il a su mobiliser et en favorisant l'émergence de ses **aspirations**...

## Objectifs généraux

- ✦ Identifier les étapes importantes pour préparer sa retraite.
- ✦ Repérer des expériences significatives de son parcours, ses points d'appui et ses aspirations
- ✦ Faciliter la compréhension de son vieillissement et identifier les transferts possibles entre son activité professionnelle et une participation sociale adaptée à ses conditions physiques et psychiques
- ✦ Comprendre les droits à la retraite
- ✦ Adapter sa « fin de carrière » : identifier ses contraintes et les possibilités d'aménagement (temps de travail, adaptation du poste, aides à l'autonomie)
- ✦ Construire un projet de vie : intégrer de nouvelles activités aux anciennes et repérer les adaptations quotidiennes nécessaires à son équilibre (rythme de vie, logement, services locaux facilitateurs, ...)
- ✦ Repérer les acteurs locaux permettant de répondre à ses projets

## Fiche Technique

**Public visé :** Séniors bénéficiaires d'un dispositif d'accompagnement (Ouvriers d'ESAT et/ou salariés en parcours d'insertion) accompagnés par un ou deux professionnels (animateur retraite, animateur de soutien, éducateur spécialisé, chargé d'insertion...)

**Prérequis :** Aucun

**Nombre de participants recommandé :** 10 futurs retraités et 1 à 2 accompagnateurs / groupe

**Durée de la formation :** 3 fois une journée (7 heures) = 21 heures en présentiel  
(Recommandation : prévoir 1 semaine d'intervalle entre chaque journée)

**Dates de la formation :** Calendrier établi entre le(s) établissement(s) et l'association « Un Avenir après le Travail – Ile de France »

**Horaires :** 9 h – 17 h

**Lieux de formation :** Etablissements et services médico-sociaux

**Formateurs :** Formateurs habilités

**Modalités :** Organisation possible en **Intra** (groupe constitué de stagiaires d'une même structure) ou en **Inter** (groupe constitué de stagiaires issus de différentes structures d'un même territoire).

**Coûts pédagogiques et logistiques :**

3450 € les 3 journées

## Contenu

### Jour 1 : Se repérer dans son parcours

- ✿ La diversité des parcours personnels et professionnels : Se connaître pour se reconnaître
- ✿ La question du changement : le travail, l'apprentissage tout au long de la vie et la retraite (expression des représentations autour de ces notions)
- ✿ Construction « d'une cartographie » de son parcours : « panorama de vie »

### Jour 2 : Identifier ses ressources et penser sa retraite

- ✿ Les droits à la retraite en FALC (Facile à Lire et à Comprendre)
  - ➔ Quiz et application Android « un Avenir après le travail »
- ✿ Auto évaluation accompagnée des effets de son avancée en âge
  - ➔ Questionnaire d'auto positionnement
- ✿ La compétence et ses composantes
  - ➔ Les savoir, savoir-faire, savoir-être et savoir devenir
  - ➔ Appropriation des notions par la réalisation d'une fleur des compétences

### Jour 3 : S'orienter vers un nouvel avenir

- ✿ Les essentiels et les valeurs personnelles : Photolangage
- ✿ Appropriation de la dimension imaginaire en osant l'impossible
- ✿ Réalisation de la carte de ses aspirations en intégrant ses rêves dans le champ des possibles
- ✿ Mise en commun des productions et mise en lien des projets avec les ressources du territoire

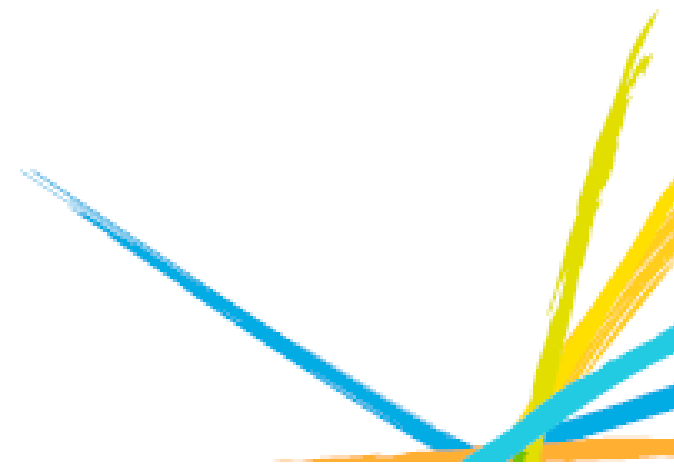
## Méthodes pédagogiques et Evaluations

- ✿ Brainstorming, questionnements, et aide à la verbalisation
- ✿ Travaux en sous-groupe et formalisations graphiques
- ✿ Outils de communication diversifiés : vidéos, diaporamas, application Android
- ✿ Quiz, supports d'écriture, photo langage,
- ✿ Evaluation à chaud en FALC

Chaque journée permet l'élaboration d'un support de valorisation du parcours et des projets. La formation donne lieu à une réalisation personnelle (panorama de vie, fleur des compétences et carte des rêves).

## Organisation

Contactez







## Renseignements



**Sara OUIJJANE**

*Responsable de projet - Formatrice*

Association **UN AVENIR APRES LE TRAVAIL - ILE de FRANCE**



27, avenue du Général Leclerc  
78420 Carrières-sur-Seine



06 26 12 46 04



sara.oujjane@avenirtravailidf.fr



www. [avenirtravailidf.fr](http://avenirtravailidf.fr)



## Inscriptions :

**Inscriptions**



*Cliquez ci-dessous ou scannez ci-contre*



## Calendrier 2025 des formations Animateurs-trices Retraite

### Session 2025-1

#### Module 1

15, 16 et 17 avril 2025

#### Module 2

20 et 21 mai 2025



Lieu : Paris

### Session 2025-2

#### Module 1

9, 10 et 11 septembre

#### Module 2

4 et 5 novembre 2025



Lieu : Paris